

NORMAS Y LÍMITES



NORMAS Y LÍMITES

Poner límites es enseñarles a los niños, niñas y adolescentes qué es lo que está bien y qué es lo que está mal, permite desarrollar la capacidad de ajustarse a las normas sintiéndose seguros, cuidados y valorados. Al poner límites, los padres dan una estructura comprensible que permite a los niños, las niñas y adolescentes entender lo que pasa a su alrededor. Les aportan guía y orientación para la vida, porque les señalan el camino.

Las normas y límites son buenos, sanos y necesarios para sentar las bases de nuestra convivencia, tanto en familia como en comunidad, dentro de la sociedad de la que todos formamos parte.

Límites y Normas Puestas Desde El Amor

Es importante establecer las normas y los límites de forma consciente. La falta de coherencia hace que los niños, niñas y adolescentes no se comprometan con las normas del hogar, así que los límites y normas siempre serán para todos, porque aquello que nosotros como adultos no somos capaces de hacer, será muy difícil de cumplir por parte de los niños.

Es por esto que es importante conocernos bien y trabajar todos esos aspectos que tenemos automatizados, para poder garantizar esa coherencia y educar siendo nosotros el modelo, el adulto que queremos ver en nuestros hijos e hijas.

Debemos aprender a poner límites desde el respeto mutuo, porque nuestras necesidades, deseos y preferencias, también cuentan. La seguridad y el bienestar de los demás tienen tanta validez como la nuestra y en este punto, el límite debe ser claro.

Todos deberíamos poder manifestar qué normas nos gustaría que existiesen en casa para garantizar que todos nos sintamos escuchados y valorados. Además, los niños, niñas y adolescentes tienden a cumplir mucho más todas las normas que pactamos con ellos que si intentamos imponérselas.

Los Padres como Modelo

En casa es donde se aprenden y adquieren los hábitos y costumbres. Nuestros niños, niñas y adolescentes están aprendiendo, y como tal, experimentan, prueban a ver hasta dónde pueden llegar, se equivocan, se les olvidan... y ahí debemos estar nosotros, con firmeza, cariño, paciencia y mucho amor para acompañarlos y recordarles las cosas siempre que lo necesiten.

Todo Suma y Todo Cuenta

Es importante determinar la importancia de los límites en la familia y a nuestros niños. Las normas y límites deben de ser claros para fomentar una convivencia sana con su entorno.

Desde casa podemos implementar y fortalecer lo positivo que es el tener normas y límites para nuestro bien, así como el de los demás. Al unir esfuerzos como familia también estamos fortaleciendo los entornos en los que nos desenvolvemos. No únicamente se busca una mejor convivencia también saber que muchas veces existirá un NO, y que debo de aceptarlo y respetarlo. De esta manera no habrá choque o incongruencia en lo que nos hemos imaginado y la realidad social.

Nombre de padre o madre de familia: _____

Si tiene varios hijos en el colegio, favor escribir sus nombres, grados y secciones.

Nombre de alumno	Grado y sección

Reflexión

1. ¿Por qué considera que las normas y límites son importantes en la vida de los niños, niñas y adolescentes?
2. Mencione la importancia de establecer límites en casa.
3. ¿Cuáles considera que pueden ser los principales beneficios de una generación que se apague a los límites y normas?